

# PAID

Vive sin límites



## Espaldar para baño



# Este producto de apoyo te ayudará a

Apoyar tu cuerpo y mejorar tu estabilidad, cuando hagas uso del sanitario.

## Instrucciones de fabricación

### Materiales



Caminador o asiento elevado para sanitario

1 unidad



Madera tríples de 12 milímetros

1 lámina

1 metro por 1 metro

Espuma rosada de 5 centímetros de grosor



1 lámina  
1 metro por 1 metro



Tinta para madera

1 tarro pequeño



Sellante para madera

1 tarro pequeño

Bisturí



1 unidad



Velcro de ambas caras

1 metro



Grapadora de trabajo pesado

1 unidad



Caladora

1 unidad



Grapas de trabajo pesado de 6 milímetros

Compatibles con la grapadora  
1 caja



Tijera

1 unidad



Taladro

1 unidad



Broca de 5/32 de pulgada y broca de 5/16 de pulgada

1 unidad de cada una



Varilla roscada de 5/16 de pulgada de diámetro

1 metro



Tuerca de seguridad de 5/16 de pulgada

6 unidades



Tuerca y arandela de 5/16 de pulgada

2 unidades



Arandela plana ancha de 5/16 de pulgada

2 unidades



Abrazadera doble oreja del tamaño del tubo del caminador

2 unidades

Tornillo hexagonal de 5/16 de pulgada por 1 y 1/4 de pulgada

4 unidades



Segueta

1 unidad



Llave de 5/16 de pulgada

1 unidad

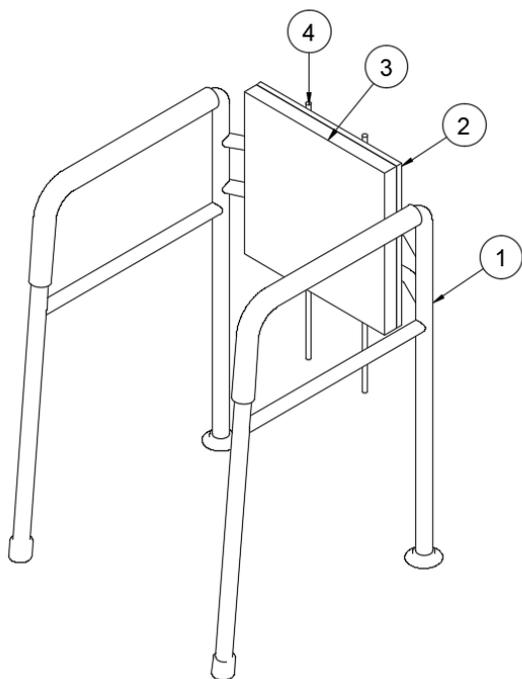


Tela antifluido

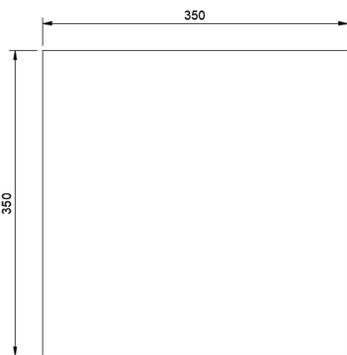
1 metro



Plano



Lista de piezas		
Número de pieza	Nombre	Cantidad
1	Caminador	1
2	Espaldar	1
3	Cojín	1
4	Varilla roscada	2



Paso 1

Corta, con la caladora, la madera tríplex de doce milímetros, y la espuma con el bisturí, siguiendo las medidas: 350 milímetros por 350 milímetros.

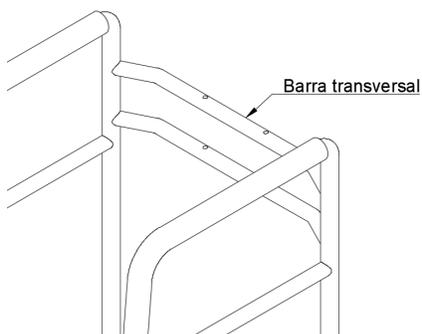
Paso 2



Tinta y barniza la madera cortada en el paso anterior. Luego, corta con las tijeras ambos velcros en tiras de doscientos milímetros de largo.

Paso 3

Ajusta el caminador a tu inodoro.



Paso 4

Mide la distancia de los agujeros de tu inodoro, luego ubica la o las barras transversales del caminador y marca donde deberás hacer los agujeros. Utilizando primero la broca pequeña y después la broca grande, haz dos agujeros como los que se muestran en la imagen de la izquierda.

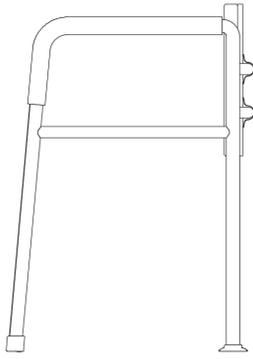
Paso 5

Pon el espaldar contras la o las barras transversales. Toma las dos abrazaderas y marca en el espaldar dónde deberás hacer los agujeros. Luego, haz los cuatro agujeros con la broca de 5/16 de pulgada.



Paso 6

Grapa al espaldar cuatro tiras de velcro duro sin obstruir los huecos del Paso 9. Haz esto con la grapadora, y las grapas, para trabajo pesado.

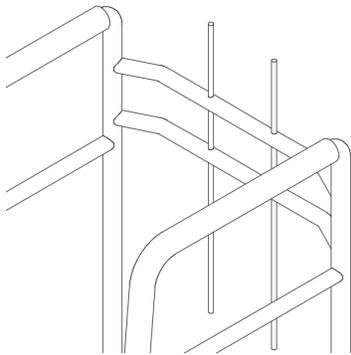


### Paso 7

Sujeta el respaldo.

Por el lado donde grapaste las tiras de velcro es por donde introducirás los tornillos hexagonales. Usa las abrazaderas para sujetar el respaldo a la barra transversal apretando, con la llave, una tuerca de seguridad para cada tornillo.

Si lo hiciste bien las tuercas de seguridad irán contra la abrazadera y estarán por detrás del respaldo, cómo están en la imagen de la izquierda.



### Paso 8

Corta la varilla roscada por la mitad con la ayuda de una segueta. Introduce las varillas como se muestra en la figura. Luego, inserta las varillas en los agujeros de tu inodoro.



### Paso 9

Introduce, por la parte de arriba, una arandela y una tuerca normal en cada varilla. Por la parte de abajo, introduce una arandela ancha y una tuerca de seguridad en cada varilla. Aprieta las tuercas de seguridad con la llave. Luego, aprieta las tuercas de la parte de arriba.

Con este paso ya tienes el respaldo firme a tu inodoro.



### Paso 10

Forra (o manda a hacerlo) el cojín de espuma con la tela que compraste. Cósele por una cara cuatro tiras de velcro suave teniendo en cuenta que deben coincidir con las tiras de velcro grapadas a la madera.



Paso 11

Usando los velcros, pon el cojín en el espaldar de madera.

# Instrucciones de uso

## Paso 1

Utiliza el espaldar como apoyo a tu cuerpo, y a tu estabilidad, cuando hagas uso del sanitario.

## Paso 2

Puedes limpiarlo con un paño medio húmedo de agua. Intenta no mojar la madera ni el cojín independientemente de que sea de tela antilíquido.

## Proveedores

Los materiales para construir este producto de apoyo los puedes conseguir en tiendas de espuma, ferreterías, tiendas de telas, y en internet.

# PAID

Vive sin límites

Somos un equipo interdisciplinario que desarrolla productos de apoyo para mejorar la calidad de vida de las Personas con Discapacidad a través de procesos educativos en 10 municipios del departamento de Antioquia.

El diseño de los productos de apoyo se realizó de manera conjunta con las personas con Discapacidad, mediante una metodología de Rehabilitación Basada en Comunidad. Esta iniciativa fue liderada por la Universidad EIA, El Comité de Rehabilitación de Antioquia y Whee.