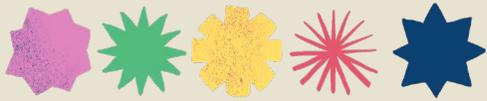


# PAID

Vive sin límites



## Mesa móvil con altura variable



# Este producto de apoyo te ayudará a

Realizar actividades como comer o escribir ajustando la altura y posición de la mesa, de manera más cómoda.

## Instrucciones de fabricación

### Materiales



Tubo cuadrado de acero de 1 pulgada y 1.2 milímetros de espesor

3 metros



Tubo cuadrado de acero de  $\frac{3}{4}$  de pulgada y 1.1 milímetros de espesor

1 metro

Tubo rectangular de acero de 40 milímetros por 20 milímetros, 1.1 milímetros de espesor



3 metros

Tornillo autoperforante de 1 pulgada y media



10 unidades

Madera triplex de 15 milímetros de espesor



1 tabla de 800 milímetros por 600 milímetros.

Caladora para madera



1 unidad

Tornillo hexagonal de ¼ de pulgada con rosca y perno



2 unidades

Lámina de acero de ¾ de pulgada de 3 milímetros de espesor



1 lámina de 20 milímetros.

Ruedas con freno de 1 pulgada y media



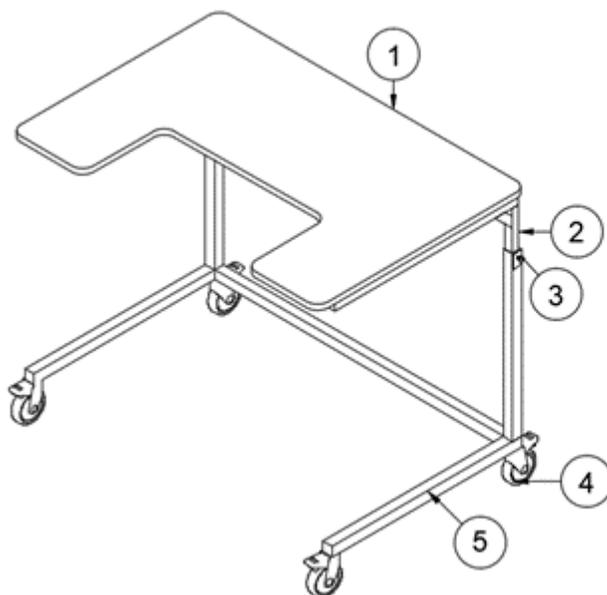
4 unidades

Sellante y barniz para madera



1 tarro pequeño

Plano



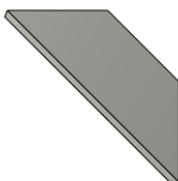
Lista de piezas		
Número de piezas	Nombre	Cantidad
1	Mesa	1
2	Estructura superior	1
3	Tornillo de ajuste	1
4	Ruedas	4
5	Estructura inferior	1



Paso 1

Utilizando una sierra circular o una segueta corta la tubería de acero en ángulo recto con las siguientes medidas: para la tubería cuadrada de una pulgada corta 2 piezas de 525 milímetros, una pieza de 800 milímetros y 2 piezas de 450 milímetros. Para la tubería de  $\frac{3}{4}$  de pulgada corta 2 piezas de 350 milímetros y para la tubería rectangular corta 2 piezas de 760 milímetros y 2 piezas de 510 milímetros.

Paso 2



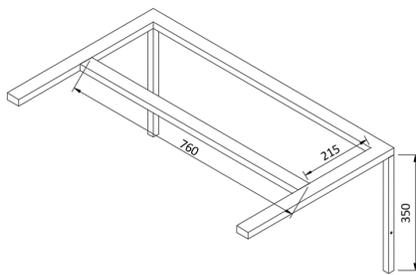
Corta cuatro piezas en ángulo con la tubería de  $\frac{3}{4}$  de pulgada, para poner como soporte entre la tubería que va debajo de la mesa y los tubos verticales del soporte superior, debes cortar piezas de 70 milímetros de largo con ángulo de 45 grados de inclinación en cada esquina como se observa en la imagen.



## Paso 3

Suelda la estructura inferior con los tubos cortados de 1 pulgada, ubica las 2 piezas de 525 milímetros de frente a ti y suéldalas con la pieza de 800 milímetros, después, suelda en cada esquina una pieza de 450 milímetros de manera vertical, si deseas puedes pintarlos con pintura para metal y después de dejar secar la estructura, por la parte inferior suelda las 4 ruedas.

## Paso 4



Suelda la estructura superior con la tubería cuadrada de  $\frac{3}{4}$  de pulgada y la tubería rectangular, primero, ubica las dos piezas de 510 milímetros de frente a ti y suéldalas con una de las piezas de 760 milímetros en el borde, después, suelda las piezas de tubería cuadrada de 350 milímetros en las esquinas de la estructura de forma vertical y suelda la otra pieza rectangular a una distancia de 215 milímetros de la otra. Si deseas puedes pintar la estructura con pintura para metal.



## Paso 5

Corta dos pedazos de la lámina de acero de 100 milímetros de longitud y róscalas con un tamaño de  $\frac{1}{4}$  de pulgada o del tamaño del tornillo con perilla que hayas conseguido. Después, en los tubos verticales de la estructura inferior, realiza dos cortes verticales de la lámina cuadrada por los extremos exteriores, de aproximadamente 100 milímetros de longitud, y encima de este corte suelda la lámina de acero e introduce el tornillo.



## Paso 6

Pinta la mesa con la pintura para madera que desees y para que sea más duradera séllala, después de dejarla secar bien, ensambla la mesa a la estructura superior con un taladro y los tornillos para madera y utiliza las piezas en ángulo cortadas en el paso 3 para hacer un soporte soldado entre la tubería cuadrada de  $\frac{3}{4}$  de pulgada y la tubería rectangular que soporta la mesa.

## Paso 7



Ubica la estructura superior con la mesa dentro de la estructura inferior y aprieta utilizando los tornillos para fijar la altura.

# Instrucciones de uso

## Paso 1

Con los tornillos desapretados, mueve la estructura superior hasta la altura deseada y después aprieta los tornillos.

## Paso 2

Utiliza los frenos de las ruedas para dejar la mesa quieta en la posición deseada.

## Paso 4

Para cambiar la altura de la mesa debes desapretar los tornillos y moverla asegurándote de tener soporte en ambos lados de la mesa para que esta se mueva de forma pareja.

## Paso 5

Limpia la mesa y la estructura con un trapo medio húmedo.

## Proveedores

Los materiales para construir este producto de apoyo los puedes conseguir en ferreterías, tiendas de madera y en internet.

# PAID

Vive sin límites

Somos un equipo interdisciplinario que desarrolla productos de apoyo para mejorar la calidad de vida de las Personas con Discapacidad a través de procesos educativos en 10 municipios del departamento de Antioquia.

El diseño de los productos de apoyo se realizó de manera conjunta con las personas con Discapacidad, mediante una metodología de Rehabilitación Basada en Comunidad. Esta iniciativa fue liderada por la Universidad EIA, El Comité de Rehabilitación de Antioquia y Whee.