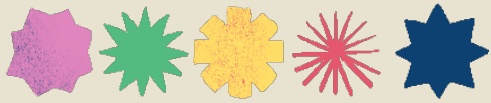


# PAID

Vive sin límites



## Puesto de trabajo adaptado



# Este producto de apoyo te ayudará a

Trabajar en un escritorio en el que puedes estar con tu silla de ruedas.

## Instrucciones de fabricación

### Materiales



Tubo cuadrado de 1 pulgada

12 metros



Madera tríples de 15 milímetros de grosor

1 lámina

2 metros por 1 metro



Madera tríplex de 12 milímetros de grosor

1 lámina  
2 metros por 1 metro



Tinta para madera

1 tarro pequeño



Sellante para madera

1 tarro pequeño



Caladora

1 unidad



Taladro

1 unidad



Broca de 5/16 de pulgada

1 unidad



Tornillo de 1/2 pulgada de largo

35 unidades



Riel para cajón o corredera

2 unidades



Riel o corredera con bloqueo

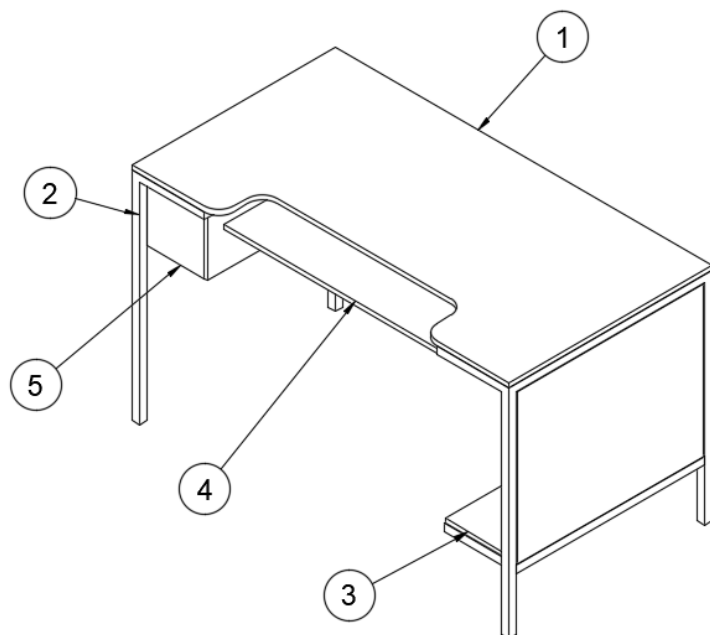
2 unidades



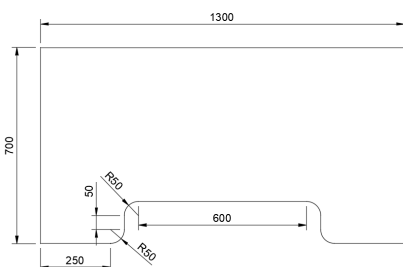
Pintura para metal del color de tu preferencia

1 tarro

Plano

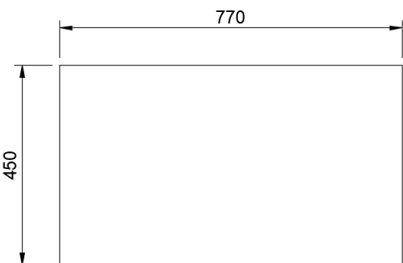


Lista de piezas		
Número de pieza	Nombre	Cantidad
1	Tabla superior	1
2	Soporte escritorio	1
3	Soporte para torre de computador	1
4	Soporte para teclado	1
5	Cajón	1



Paso 1

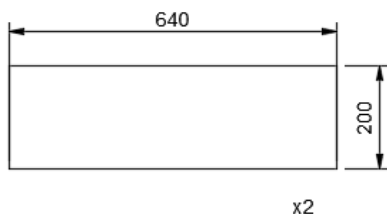
Corta, con la caladora, un rectángulo en la madera tríplex de 15 milímetros de 1300 milímetros por 700 milímetros. Luego, corta una muesca con las medidas que aparecen en la imagen de la izquierda. Tinta y barniza la pieza.



Paso 2

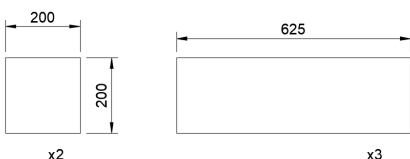
Corta, con la caladora, un rectángulo en la lámina de madera de 12 milímetros de grosor, de 770 milímetros por 450 milímetros. Tinta y barniza la pieza.

## Paso 3



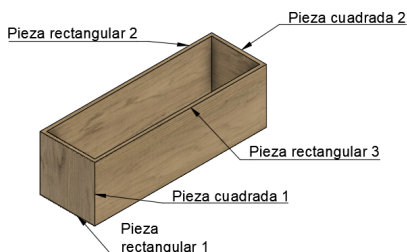
Corta, en la madera de 12 milímetros, dos rectángulos de 640 milímetros por 200 milímetros. Tinta y barniza las piezas.

## Paso 4



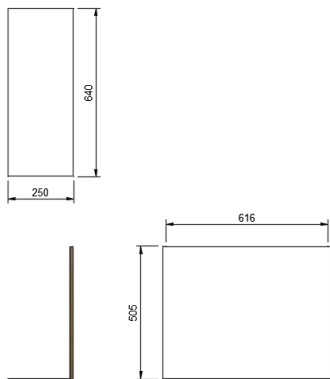
Corta, en la madera de 12 milímetros; tres rectángulos de 625 milímetros por 200 milímetros, y dos cuadrados de 200 milímetros por 200 milímetros. Tinta y barniza las piezas.

## Paso 5



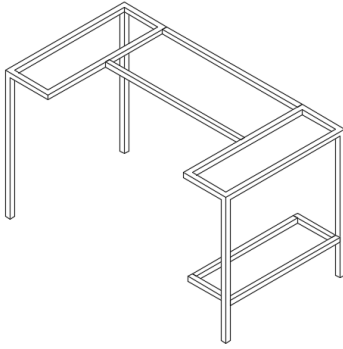
Utiliza las piezas del Paso 4 para crear una caja, como la de la imagen de la izquierda, de la siguiente forma: Usa una pieza rectangular (1) como base, pon las otras dos piezas rectangulares (2 y 3) en cada costado y usa cuatro tornillos en cada pieza para atornillarlos a la base utilizando el taladro. Luego, toma las dos piezas cuadradas (1 y 2), usa cuatro tornillos para cada pieza, uno en cada esquina, para atornillarlos con el taladro.

## Paso 6



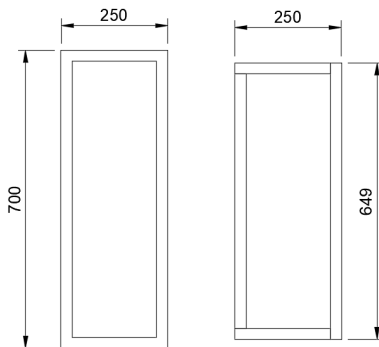
Corta, con la caladora, dos piezas de madera de 640 milímetros por 250 milímetros y de 616 milímetros por 505 milímetros. Luego tinta y barniza las piezas para unir las en forma de "L" utilizando 5 tornillos y el taladro, como se muestra en la imagen de la izquierda.

## Paso 7



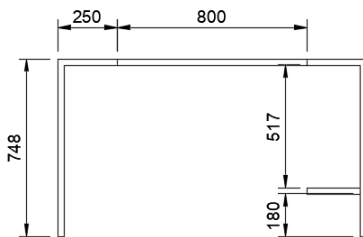
Para la estructura metálica necesitas a alguien que suelde partes los tubos de metal. Debes cortar dos piezas de 800 milímetros, cuatro piezas de 748 milímetros, cuatro piezas de 700 milímetros, dos piezas de 649 milímetros y seis piezas de 250 milímetros. Para poder soldarlas y hacer la estructura que se muestra en la imagen de la izquierda.

## Paso 8



Has 2 rectángulos soldando dos piezas de 700 milímetros y dos piezas de 250 milímetros. Luego, has otro rectángulo soldando dos piezas de 649 milímetros y dos piezas de 250 milímetros.

## Paso 9



Toma los dos rectángulos de 700 milímetros por 250 milímetros y en dos esquinas, de cada uno, suelda dos tubos de 748 milímetros para hacer las patas del escritorio. Luego, une las dos estructuras soldando dos tubos de 800 milímetros entre ellas, separados 312 milímetros. Por último, suelda el rectángulo de 649 milímetros por 250 milímetros a 180 milímetros de altura en uno de los lados.

La imagen de la izquierda y la del Paso 7 sirven de referencia.

Pinta la estructura metálica.

## Paso 10



Toma la tabla superior, del Paso 1, y únela con la estructura usando los tornillos y el taladro. Has lo mismo para poner el soporte de la torre de computadora.

Debes hacer primero agujeros en el tubo para poder poner los tornillos. Utiliza los que veas necesarios.



## Paso 11



Usa dos rieles para poner el cajón y dos rieles con bloqueo para poner el soporte de teclado. El puesto debe quedar como se muestra en la imagen de la izquierda.

# Instrucciones de uso

## Paso 1

Utiliza el puesto adaptado con tu silla de ruedas.

## Paso 2

Puedes limpiarlo con un paño medio húmedo de agua. Intenta no mojar el puesto.

## Proveedores

Los materiales para construir este producto de apoyo los puedes conseguir en tiendas de madera, ferreterías, y en internet.

# PAID

Vive sin límites

Somos un equipo interdisciplinario que desarrolla productos de apoyo para mejorar la calidad de vida de las Personas con Discapacidad a través de procesos educativos en 10 municipios del departamento de Antioquia.

El diseño de los productos de apoyo se realizó de manera conjunta con las personas con Discapacidad, mediante una metodología de Rehabilitación Basada en Comunidad. Esta iniciativa fue liderada por la Universidad EIA, El Comité de Rehabilitación de Antioquia y Whee.